

MENÚS DEL 02 AL 08 DE MARZO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA
CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	PENNES FRUTTI DI MARE	TALLARINES ROQUEFORT	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	MACARRONES BOLOÑESA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	FABADA	LENTEJAS ESTOFADAS	COCIDO MADRILEÑO	SUQUET DE CABALLA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE COSTILLEJAS	ARROZ A BANDA	PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
SECRETO A LA JARDINERA CON PATATAS	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA	MICHIRONES	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEUGA, TOMATE, QUESO Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	PENNES FRUTTI DI MARE	TALLARINES ROQUEFORT	ESPAGUETTIS SALSA DE QUESOS	MACARRONES BOLOÑESA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS	REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS	GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA CASERA DE VERDURAS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.